

УТВЕРЖДАЮ

ИП Аминова Олеся Юрьевна

Руководитель



/ Аминова О.Ю

СОГЛАСОВАНО  
Директор



*Тимина И.К.*

**МЕНЮ**

23 ноября 2022

(понедельник первая неделя)

ОВЗ 7-11, ОВЗ 12-18

Наименование	Вес блюда (гр) для младшей категории	Вес блюда (гр) для старшей категории	Ккал мл/ст	Белки мл/ст	Жиры мл/ст	Углеводы мл/ст
<b>Завтрак</b>						
Сыр (порциями)	10	10	36	2,32	2,95	
Чай с молоком и сахаром	150/50	150/50	61	1,40	1,40	11,20
Хлеб пшеничный (для детского питания)	30	30	70	1,80	0,30	15,00
Макаронные изделия отварные	144/6	173/7	212/254	6,00/7,2	5,00/6	36,00/43,2
Котлеты из птицы	60	60	171	10,00	11,00	8,00
<b>Обед</b>						
Хлеб пшеничный (для детского питания)	25	25	58	1,50	0,25	12,50
Хлеб ржаной(пшеничный)	25	25	44	1,65	0,30	8,53
Плов из отварной говядины	30/150	30/150	350	13,00	16,00	39,00
Кисель из концентрата Валетек	200	200	14			3,50
Рассольник домашний на мясном бульоне	200/5	225/5	88/99	1,66/1,86	4,10/4,6	10,72/12,03
Салат из белокочанной капусты	60	60	86	1,80	6,00	6,00
<b>Стоимость рациона 100 рублей</b>						

Повар

*Тур*

УТВЕРЖДАЮ

ИП Аминова Олеся Юриевна

Руководитель



Аминова О.Ю

СОГЛАСОВАНО

Директор



*Handwritten signature in blue ink.*

**МЕНЮ**

*Handwritten text in a box: 23 ноября 2022*

(понедельник первая неделя)

ММС 12-18, ТЖС 12-18, 7-11 лет, род. плата 12-18 лет

Наименование	Вес блюда (гр) для младшей категории	Вес блюда (гр) для старшей категории	Ккал мл/ст	Белки мл/ст	Жиры мл/ст	Углеводы мл/ст
<b>Завтрак</b>						
Сыр (порциями)	10	10	36	2,32	2,95	
Чай с молоком и сахаром	150/50	150/50	61	1,40	1,40	11,20
Хлеб пшеничный (для детского питания)	30	30	70	1,80	0,30	15,00
Макаронные изделия отварные	144/6	173/7	212/254	6,00/7,2	5,00/6	36,00/43,2
Котлеты из птицы	60	60	171	10,00	11,00	8,00
<b>Стоимость завтрака 55 рублей</b>						

Повар

*Handwritten signature of the cook.*