

Муниципальное общеобразовательное бюджетное учреждение средняя
общеобразовательная школа №2 с.Кармаскалы муниципального района
Кармаскалинский район Республики Башкортостан

РАССМОТРЕНО
на заседании ШМО

СОГЛАСОВАНО
Заместитель директора по
УВР

УТВЕРЖДАЮ
Директор школы

/Яхин Р.М./

/Юламанова Л.В./



/Климкин М.Н./

Протокол № 1 от 27.08. 2015г. 28.08.2015г.

Приказ №130 от 29 .08.2015г.

**Календарно-тематическое планирование
по физической культуре
7а класс на 2015-2016 учебный год**

Количество часов 105 часов

Составитель Яхин Р.М

Календарно-тематическое планирование по физической культуре 7А класс

№ пп	Тема урока	Планируемые результаты			Дата		Примечание
		Предметные	Личностные	Метапредметные	План.	Факт.	
I Четверть. Легкая атлетика 14 часов							
1	Инструктаж по технике безопасности на уроках легкой атлетики	Знать: правила поведения на уроке по легкой атлетике; правила игры. Уметь: самостоятельно выполнять комплекс ОРУ;	Формирование навыка систематического наблюдения за своим физическим состоянием, величиной физических нагрузок.	Познавательные: Осмысление, объяснение своего двигательного опыта. Осознание важности освоения универсальных умений связанных с выполнением упражнений. Осмысление техники выполнения разучиваемых заданий и упражнений.	03.09		
2	Обучение: низкий старт.	Уметь: самостоятельно выполнять комплекс ОРУ; знать правила эстафеты.			05.09		
3	Совершенствование: низкий старт.	Уметь: самостоятельно выполнять комплекс ОРУ; Бегать с низкого старта.			08.09		
4	Зачет: низкий старт.	Уметь: самостоятельно выполнять комплекс ОРУ; Бегать с низкого старта на короткие дистанции;			10.09		
5	Бег 60метров с низкого старта.	Уметь: самостоятельно			12.09		

		выполнять комплекс ОРУ; Бегать с низкого старта на короткие дистанции.	самостоятельности и личной ответственности за свои поступки на основе представлений о нравственных нормах.	Коммуникативные: Формирование способов позитивного взаимодействия со сверстниками в парах и группах при разучивании Упражнений. Умение объяснять ошибки при выполнении упражнений.			
6	Обучение: прыжок в длину с разбега «согнув ноги»	Уметь: самостоятельно выполнять комплекс ОРУ; выполнять прыжки в длину с разбега.			15.09		
7	Совершенствование: прыжок в длину с разбега « согнув ноги»	Уметь: самостоятельно выполнять комплекс ОРУ.			17.09		
8	Зачет: прыжок в длину с разбега «согнув ноги»	Уметь: самостоятельно выполнять комплекс ОРУ; Выполнять прыжки в длину с разбега.			19.09		
9	Обучение: метание мяча 150гр с разбега	Уметь: самостоятельно выполнять комплекс ОРУ; Метать мяч на дальность.			22.09		
10	Совершенствование: метание мяча 150гр с разбега	Уметь: самостоятельно выполнять комплекс ОРУ;			26.09		
11	Зачет: метание мяча 150гр с разбега	Уметь: самостоятельно выполнять			29.09		

		комплекс ОРУ; Бегать с низкого старта на короткие дистанции;	отзывчивости, понимания и сопереживания чувствам других людей.	сдержанность, рассудительность. Умение с достаточной полнотой и точностью выражать свои мысли в соответствии с задачами урока,			
12	Обучение: стартовый разгон.	Уметь: самостоятельно выполнять комплекс ОРУ; Метать мяч на дальность. Знать правила игры.		владение специальной терминологией.	01.10		
13	Совершенствование: стартовый разгон.	Уметь: самостоятельно выполнять комплекс ОРУ; Бегать с низкого старта на средние дистанции;	Формирование эстетических потребностей, ценностей и чувств.	Регулятивные: Умение организовать самостоятельную деятельность с учетом требований ее безопасности, сохранности инвентаря и оборудования, организации мест	03.10		
14	Зачет: стартовый разгон.	Уметь: самостоятельно выполнять комплекс ОРУ; Выполнять прыжки в длину с разбега			06.10		
Баскетбол 10 часов							
15	Инструктаж по технике безопасности на уроках баскетбола.	Уметь: самостоятельно выполнять комплекс ОРУ; Метать мяч на дальность.	Формирование и проявление положительных		08.10		
16	Обучение: передача мяча одной рукой от плеча.	Уметь: самостоятельно выполнять комплекс ОРУ; Бегать с низкого			10.10		

		старта на короткие дистанции; Выполнять прыжки в длину с разбега	качеств личности, дисциплинированности, трудолюбия и упорства в достижении	заний. Умение характеризовать, выполнять задание в соответствии с целью и анализировать			
17	Совершенствование: передача мяча одной рукой от плеча.	Уметь: самостоятельно выполнять комплекс ОРУ; Бегать с низкого старта на короткие дистанции;			13.10		

18	Зачёт: передача мяча одной рукой от плеча.	Уметь: самостоятельно выполнять комплекс ОРУ; Бегать с низкого старта на средние дистанции;	поставленной цели.	<p>технику выполнения упражнений, давать объективную оценку технике выполнения упражнений на основе освоенных знаний и имеющегося опыта.</p> <p>Умение технически правильно выполнять двигательные действия из базовых видов спорта, использовать их в игровой и соревновательной деятельности.</p> <p>Умение планировать собственную деятельность, распределять нагрузку</p>	15.10		
----	--	---	--------------------	---	-------	--	--

и отдых в процессе ее
выполнения.

Умение видеть красоту
движений, выделять и
обосновывать
эстетические признаки
в движениях и
передвижениях
человека.

19	Обучение: бросок мяча после ловли.	Знать: правила поведения на уроке по спортивным играм. Уметь: самостоятельно выполнять комплекс ОРУ; выполнять техники перемещений, остановок, поворотов. Знать правила игры.	Формирование навыка систематического наблюдения за своим физическим состоянием, величиной физических нагрузок. Развитие самостоятельности и личной ответственности за свои поступки на основе представлений о нравственных нормах.	Познавательные: Осмысление, объяснение своего двигательного опыта. Осознание важности освоения универсальных умений связанных с выполнением упражнений. Осмысление техники выполнения разучиваемых заданий и упражнений. Коммуникативные: Формирование способов позитивного взаимодействия со сверстниками в парах и группах при разучивании Упражнений. Умение объяснять ошибки при выполнении упражнений. Умение управлять эмоциями при общении со сверстниками и взрослыми, сохранять хладнокровие, сдержанность, рассудительность. Умение с достаточной полнотой и точностью	17.10		
20	Совершенствование: бросок мяча после ловли.	Уметь: самостоятельно выполнять комплекс ОРУ; выполнять броски мяча с ближней дистанции. Знать правила игры.			20.10		
21	Зачет: бросок мяча после ловли	Уметь: самостоятельно выполнять комплекс ОРУ; выполнять передачи и ловли мяча; выполнять броски по кольцу со штрафной линии.			22.10		
22	Обучение: ловля и	Уметь:			24.10		

	передача мяча двумя руками от груди.	самостоятельно выполнять комплекс ОРУ; выполнять передачи и ловли мяча; выполнять броски по кольцу со штрафной линии.	Развитие этических чувств, доброжелательности и эмоционально-нравственной отзывчивости, понимания и сопереживания чувствам других людей. Формирование эстетических потребностей,	выражать свои мысли в соответствии с задачами урока, владение специальной терминологией. Регулятивные: Умение организовать самостоятельную деятельность с учетом требований ее безопасности, сохранности инвентаря и оборудования, организации мест занятий. Умение характеризовать, выполнять задание в соответствии с целью и анализировать технику выполнения упражнений, давать объективную оценку технике выполнения упражнений на основе освоенных знаний и			
23	Совершенствование: ловля и передача мяча двумя руками от груди.	Уметь: самостоятельно выполнять комплекс ОРУ; выполнять техники перемещений, остановок, поворотов; выполнять бросок мяча по кольцу, после двух шагов.			27.10		

24	Зачет: ловля и передача мяча двумя руками от груди.	Уметь: самостоятельно выполнять комплекс ОРУ; выполнять техники перемещений, остановок, поворотов; выполнять ведение мяча; выполнять броски мяча с ближней, средней дистанций.	ценностей и чувств. Формирование и проявление положительных качеств личности, дисциплинированности, трудолюбия и упорства в достижении поставленной цели.	имеющегося опыта. Умение технически правильно выполнять двигательные действия из базовых видов спорта, использовать их в игровой и соревновательной деятельности. Умение планировать собственную деятельность, распределять нагрузку и отдых в процессе ее выполнения. Умение видеть красоту движений, выделять и обосновывать эстетические признаки в движениях и передвижениях человека.	29.10		
----	---	---	--	---	-------	--	--

II Четверть. Гимнастика 17 часов

25	Инструктаж по технике безопасности на уроках гимнастики.	Знать: технику безопасности на уроках по гимнастике. Уметь: самостоятельно выполнять комплекс ОРУ; выполнять Упражнения на гибкость.	Формирование навыка систематического наблюдения за	Познавательные: Осознание важности освоения универсальных умений связанных с	05.11		
26	Комплекс ОРУ	Уметь: самостоятельно выполнять			07.11		

		комплекс ОРУ; Научиться: технике лазания по канату; технике упражнений на брусьях параллельных.	своим физическим состоянием, величиной физических нагрузок.	выполнением организующих упражнений.			
27	Обучение: М - длинный кувырок вперед , Д- кувырок назад в полушпагат.	Уметь: самостоятельно выполнять комплекс ОРУ; Научиться: технике выполнения Акробатических упражнений.	Развитие этических чувств, доброжелательности и эмоционально-нравственной отзывчивости, понимания и	Осмысление техники выполнения разучиваемых акробатических комбинаций и упражнений. Осмысление правил безопасности (что можно делать и что	10.11		
28	Совершенствование: М- длинный кувырок вперед, Д- кувырок назад в полушпагат.	Уметь: самостоятельно выполнять комплекс ОРУ; выполнять Акробатические упражнения. Научиться: технике выполнения упражнений на бревне.			12.11		
29	Зачет: М- длинный кувырок вперед, Д – кувырок назад в полушпагат.	Уметь: самостоятельно выполнять комплекс ОРУ; выполнять упражнений на			14.11		

		брюсьях.	сопереживания	опасно делать) при			
30	Обучение :М- стойка на голове и руках согнувшись, Д- «мост» из положения лежа.	Уметь: самостоятельно выполнять комплекс ОРУ; Научиться: технике выполнения Акробатических упражнений.	чувствам других людей. Формирование эстетических потребностей, ценностей и чувств.	выполнении акробатических, гимнастических упражнений, комбинаций. Коммуникативные: Формирование способов позитивного взаимодействия со сверстниками в парах и группах при	17.11		
31	Совершенствование: М- стойка на голове и руках согнувшись, Д- «мост» из положения лежа.	Уметь: самостоятельно выполнять комплекс ОРУ; выполнять упражнения на бревне. Научиться: технике выполнения упражнений на перекладине.	Формирование и проявление положительных качеств личности, дисциплинированн		19.11		
32	Зачёт: М- стойка на голове и руках согнувшись, Д – « мост» из положения лежа.	Уметь: самостоятельно выполнять комплекс ОРУ; выполнять силовые упражнения.			21.11		
33	Обучение: акробатическая комбинация 3-4 элемента.	Уметь: самостоятельно выполнять комплекс ОРУ; выполнять упражнения на бревне; лазать по			24.11		

		канату.	ости, трудолюбия и	разучивании			
34	Совершенствование: акробатическая комбинация 3-4 элемента.	Уметь: самостоятельно выполнять комплекс ОРУ; Научиться: технике выполнения Акробатических упражнений; выполнять упражнений на брусьях.	упорства в достижении поставленной цели.	Акробатических упражнений. Умение объяснять ошибки при выполнении упражнений. Регулятивные: Формирование умения	26.11		
35	Зачёт: акробатическая комбинация 3-4 элемента.	Уметь: самостоятельно выполнять комплекс ОРУ; Научиться: технике выполнения Акробатических упражнений; выполнять упражнения на перекладине.		выполнять задание в соответствии с поставленной целью.	28.11		
36	Обучение: опорный прыжок через козла в ширину М – согнув ноги, Д – ноги врозь.	Уметь: самостоятельно выполнять комплекс ОРУ; лазать по канату.			01.12		
37	Совершенствование: опорный прыжок через козла в ширину М – согнув ноги, Д – ноги	Уметь: самостоятельно выполнять комплекс ОРУ; выполнять			03.12		

	врозвь.	упражнения на бревне. Выполнять упражнения на перекладине.		Способы организации рабочего места.		
38	Зачёт: опорный прыжок через козла в ширину М – согнув ноги, Д – ноги врозвь.	Уметь: самостоятельно выполнять комплекс ОРУ; Научиться: технике выполнения Акробатических упражнений;		Формирование умения понимать причины успеха /неуспеха учебной деятельности и способности конструктивно действовать даже в ситуациях неуспеха.	05.12	
39	Обучение: шагом левой ,руки в стороны равновесие «ласточка»	Уметь: самостоятельно выполнять комплекс ОРУ; лазать по канату.			08.12	
40	Совершенствование: шагом левой, руки в стороны равновесие «ласточка»	Уметь: самостоятельно выполнять комплекс ОРУ; выполнять упражнений на брусьях.			10.12	
41	Зачёт: шагом левой ,руки в стороны равновесие «ласточка»	Уметь: самостоятельно выполнять комплекс ОРУ; выполнять упражнения на бревне. Выполнять упражнения на		Формирование умения планировать,	12.12	

		перекладине.	контролировать и оценивать учебные действия в соответствии с поставленной задачей и условиями ее реализации; определять наиболее эффективные способы достижения результата. Овладение логическими				
Волейбол 7 часов							
42	Инструктаж по технике безопасности на уроках волейбола.	Уметь: самостоятельно выполнять комплекс ОРУ; Выполнять Акробатические упражнения; лазать по канату.		15.12			
43	Обучение: прием и передача мяча сверху.	Уметь: самостоятельно выполнять комплекс ОРУ; выполнять упражнения на перекладине; выполнять силовые упражнения.		17.12			
44	Совершенствование: приём и передача мяча сверху.	Уметь: самостоятельно выполнять комплекс ОРУ; лазать по канату.		19.12			
45	Зачет: прием и передача мяча сверху.	Уметь: самостоятельно выполнять		22.12			

		комплекс ОРУ; лазать по канату; выполнять упражнения на перекладине.		действиями сравнения, анализа, синтеза, общения, классификации по родовым признакам, установления аналогий и причинно- следственных связей, построения рассуждений, отнесения к известным понятиям.		
46	Обучение: верхняя прямая подача	Уметь: самостоятельно выполнять комплекс ОРУ; выполнять упражнения на перекладине.			24.12	
47	Совершенствование: верхняя прямая подача	Уметь: самостоятельно выполнять комплекс ОРУ; Выполнять Акробатические упражнения;			26.12	
48	Зачет: верхняя прямая подача	Уметь: самостоятельно выполнять комплекс ОРУ; выполнять упражнения на перекладине.			29.12	
III Четверть. Лыжная подготовка 21 часов						
49	Инструктаж по технике	Знать: правила поведения на	Формирование	Познавательные:	14.01	

	безопасности на уроках лыжной подготовки.	уроке по лыжной подготовке. Уметь: выполнять повороты в движении.	навыка систематического наблюдения за своим физическим состоянием, величиной физических нагрузок.	смысление, объяснение своего двигательного опыта. Осознание важности освоения универсальных умений связанных с выполнением упражнений. Осмысление техники выполнения разучиваемых заданий и упражнений.		
50	Обучение: попеременный двухшажный ход.	Научиться: технике попеременного двухшажного хода.			16.01	
51	Совершенствование: попеременный двухшажный ход.	Уметь: передвигаться попеременным двухшажным ходом.			19.01	
52	Зачёт: попеременный двухшажный ход.	Научиться: технике спусков с горы - в высокой, средней и низкой стойке.			21.01	
53	Обучение: одновременный одношажный ход.	Уметь: передвигаться попеременным двухшажным ходом.			23.01	
54	Совершенствование: одновременный одношажный ход.	Уметь: передвигаться попеременным двухшажным ходом.			26.01	
55	Зачет: одновременный одношажный ход.	Уметь: выполнять спуски с горы - в высокой, средней и низкой стойке; выполнять подъёмы в гору способом			28.01	

		«полуёлочка».				
56	Обучение: повороты на месте махом.	Уметь: передвигаться попеременным двухшажным ходом.	чувствам других людей. Формирование эстетических потребностей, ценностей и чувств.	выражать свои мысли в соответствии с задачами урока, владение специальной терминологией. Регулятивные: Умение организовать самостоятельную деятельность с учетом требований ее безопасности, сохранности инвентаря и оборудования, организации мест занятий.	30.01	
57	Совершенствование: повороты на месте махом.	Уметь: передвигаться попеременным двухшажным ходом.	Формирование и проявление положительных качеств личности,		02.02	
58	Зачёт: повороты на месте махом.	Уметь: выполнять спуски с горы - в высокой, средней и низкой стойке;	дисциплинированности, трудолюбия и упорства в достижении поставленной цели.		04.02	
59	Обучение: подъём в гору скользящим шагом.	Уметь: выполнять подъёмы в гору способом «полуёлочка».		Умение характеризовать, выполнять задание в соответствии с целью и анализировать технику выполнения упражнений, давать объективную оценку технике выполнения упражнений на основе освоенных знаний и имеющегося опыта.	06.02	
60	Совершенствование: подъем в гору скользящим шагом.	Уметь: выполнять повороты на месте, в движении.		Умение технически правильно выполнять двигательные действия из базовых видов спорта, использовать их в игровой и соревновательной деятельности.	09.02	
61	Зачёт: подъём в гору скользящим шагом.	Уметь: передвигаться попеременным двухшажным ходом.		Умение планировать	11.02	
62	Обучение: торможение плугом.	Уметь: выполнять повороты на месте, в движении.			13.02	
63	Совершенствование: торможение плугом.	Уметь: передвигаться попеременным двухшажным ходом.			16.02	

64	Зачет: торможение плугом.	Уметь: передвигаться попеременным двухшажным ходом.		собственную деятельность, распределять нагрузку и отдых в процессе ее выполнения.	18.02		
65	Обучение: спуск со склона в основной стойке.	Знать: технику безопасности на уроках по подвижным играм; Уметь: самостоятельно выполнять комплекс ОРУ; выполнять ведение мяча; выполнять перемещения, остановок.	Формирование навыка систематического наблюдения за своим физическим состоянием, величиной физических нагрузок.	Познавательные: Осмысление, объяснение своего двигательного опыта. Осознание важности освоения универсальных умений связанных с выполнением упражнений. Осмысление техники выполнения разучиваемых заданий и упражнений.	20.02		
66	Совершенствование: спуск со склона в основной стойке.	Уметь: самостоятельно выполнять комплекс ОРУ.			25.02		
67	Зачет: спуск со склона в основной стойке.	Уметь: самостоятельно выполнять комплекс ОРУ		Коммуникативные: Формирование способов позитивного взаимодействия со сверстниками в парах	27.02		
68	Прохождение дистанции 3 км без учета времени.	Уметь: самостоятельно выполнять комплекс ОРУ.			01.03		

69	Зачет: лыжные гонки М – 2 км, Д – 1 км.	Уметь: самостоятельно выполнять комплекс ОРУ.	ответственности за свои поступки на основе представлений о нравственных нормах.	и группах при разучивании Упражнений. Умение объяснять ошибки при выполнении упражнений.	03.03		
Баскетбол 8 часов							
70	Обучение: бросок мяча одной рукой с места.	Уметь: самостоятельно выполнять комплекс ОРУ; выполнять ведение мяча; выполнять перемещения, остановок.	Развитие этических чувств, доброжелательность и и эмоционально-нравственной отзывчивости,	умение управлять эмоциями при общении со сверстниками и взрослыми, сохранять хладнокровие, сдержанность, рассудительность.	05.03		
71	Совершенствование: бросок мяча одной рукой с места.	Уметь: самостоятельно выполнять комплекс ОРУ; выполнять передачи и ловли мяча; выполнять броски по кольцу.	понимания и сопереживания	умение с достаточной полнотой и точностью выражать свои мысли в соответствии с задачами урока,	10.03		
72	Зачет: бросок мяча одной рукой с места.	Уметь: самостоятельно выполнять комплекс ОРУ; выполнять бросков мяча по кольцу, после двух шагов. Знать	чувствам других	владение специальной терминологией. Регулятивные: Умение	12.03		

		правила игры	людей.	организовать самостоятельную деятельность с учетом требований ее безопасности, сохранности инвентаря и оборудования, организации мест занятий.			
73	Обучение: бросок мяча в движении.	Уметь: самостоятельно выполнять комплекс ОРУ; выполнять броски по кольцу со штрафной линии. Знать правила игры.	Формирование эстетических потребностей, ценностей и чувств.	Формирование и проявление положительных качеств личности, дисциплинированности, трудолюбия и упорства в достижении	15.03		
74	Совершенствование: бросок мяча в движении.	Уметь: самостоятельно выполнять комплекс ОРУ; Знать правила игры.		Умение характеризовать, выполнять задание в соответствии с целью и анализировать технику выполнения упражнений, давать объективную оценку технике выполнения упражнений на основе освоенных знаний и имеющегося опыта.	17.03		
75	Зачет: бросок мяча в движении.	Уметь: самостоятельно выполнять комплекс ОРУ; выполнять ведение мяча; выполнять броски с ближней дистанции.		Умение технически правильно выполнять	19.03		
76	Обучение: ловля и передачи мяча в парах	Уметь: самостоятельно выполнять комплекс ОРУ; выполнять ведение мяча; Знать правила игры.			22.03		

77	Совершенствование: ловля и передачи мяча в парах	Уметь: самостоятельно выполнять комплекс ОРУ; выполнять передачи и ловли мяча; выполнять бросков мяча по кольцу, после двух шагов.	поставленной цели.	двигательные действия из базовых видов спорта, использовать их в игровой и соревновательной деятельности. Умение планировать собственную деятельность, распределять нагрузку и отдых в процессе ее выполнения. Умение видеть красоту движений, выделять и обосновывать эстетические признаки в движениях и передвижениях человека.	24.03		
----	--	--	--------------------	--	-------	--	--

IV Четверть. Легкая атлетика 7 часов

78	Инструктаж по технике безопасности на уроках легкой атлетике.	Уметь: самостоятельно выполнять комплекс ОРУ; Знать правила игры.	Формирование навыка систематического	Познавательные: Осмысление, объяснение своего двигательного опыта.	05.04		
----	---	---	--------------------------------------	---	-------	--	--

79	Обучение: прыжок в длину с разбега	Знать: технику безопасности на уроках по подвижным играм; Уметь: самостоятельно выполнять комплекс ОРУ.	наблюдения за своим физическим состоянием, величиной физических нагрузок. Развитие самостоятельности и личной ответственности за свои поступки на основе представлений о нравственных нормах.	Осознание важности освоения универсальных умений связанных с выполнением упражнений. Осмысление техники выполнения разучиваемых заданий и упражнений. Коммуникативные: Формирование способов позитивного взаимодействия со сверстниками в парах и группах при разучивании Упражнений. Умение объяснять ошибки при выполнении упражнений. Умение управлять эмоциями при общении со сверстниками и взрослыми, сохранять хладнокровие, сдержанность, рассудительность.	07.04		
80	Совершенствование: прыжок в длину с разбега	Уметь: самостоятельно выполнять комплекс ОРУ; Знать правила игры.			09.04		
81	Зачет: прыжок в длину с разбега	Уметь: самостоятельно выполнять комплекс ОРУ.			12.04		
82	Обучение: бег 60 метров с низкого старта	Уметь: самостоятельно выполнять комплекс ОРУ.			14.04		
83	Совершенствование: бег 60 метров с низкого старта	Уметь: самостоятельно выполнять			16.04		

		комплекс ОРУ.				
84	Зачет: бег 60 метров с низкого старта	Уметь: самостоятельно выполнять комплекс ОРУ.	нравственной отзывчивости, понимания и сопереживания чувствам других людей. Формирование эстетических потребностей, потребностей, ценностей и чувств.	полнотой и точностью выражать свои мысли в соответствии с задачами урока, владение специальной терминологией. Регулятивные: Умение организовать самостоятельную деятельность с учетом требований ее безопасности, сохранности инвентаря и оборудования, организации мест занятий. Умение характеризовать, выполнять задание в соответствии с целью и анализировать технику выполнения упражнений, давать объективную оценку технике выполнения упражнений на основе освоенных знаний и имеющегося опыта. Умение технически правильно выполнять	19.04	
85	Кроссовая подготовка 1500м	Уметь: самостоятельно выполнять комплекс ОРУ.		21.04		
Футбол 8 часов						
86	Обучение: ведение мяча по прямой с изменением скорости ведения	Уметь: самостоятельно выполнять комплекс ОРУ; выполнять удары по мячу со штрафной линии. Знать правила игры.	Формирование и проявление положительных качеств личности, дисциплинированности, трудолюбия и упорства в достижении	23.04		
87	Совершенствование: ведение мяча по прямой с изменением скорости ведения	Уметь: самостоятельно выполнять комплекс ОРУ; выполнять передачи и ловли мяча; Знать правила игры.		26.04		

88	Зачет: ведение мяча по прямой с изменением скорости ведения	Уметь: самостоятельно выполнять комплекс ОРУ; выполнять ведение мяча; перемещения, остановки. Знать правила игры.	поставленной цели.	двигательные действия из базовых видов спорта, использовать их в игровой и соревновательной деятельности. Умение планировать собственную деятельность, распределять нагрузку и отдых в процессе ее выполнения. Умение видеть красоту движений, выделять и обосновывать эстетические признаки в движениях и передвижениях человека.	28.04		
89	Обучение: удар мяча по воротам внутренней стороной	Знать: технику безопасности на уроках по спортивным играм. Уметь: самостоятельно выполнять комплекс ОРУ; бегать короткие дистанции с низкого старта.	Формирование навыка систематического наблюдения за своим физическим	Познавательные: Осмысление, объяснение своего двигательного опыта. Осознание важности освоения универсальных умений связанных с	30.04		
90	Совершенствование: удар мяча по воротам внутренней	Уметь: самостоятельно выполнять			03.05		

	стороной	комплекс ОРУ; выполнять метание мяча на дальность; бегать на средние дистанции.	состоянием, величиной физических нагрузок.	выполнением упражнений. Осмысление техники выполнения разучиваемых заданий и упражнений.			
91	Зачет: удар мяча по воротам внутренней стороной	Уметь: самостоятельно выполнять комплекс ОРУ; выполнять прыжки в длину с разбега.	Развитие самостоятельности и личной ответственности за свои поступки на основе представлений о нравственных нормах.	Коммуникативные: Формирование способов позитивного взаимодействия со сверстниками в парах и группах при разучивании упражнений. Умение объяснять ошибки при выполнении упражнений.	05.05		
92	Тактические действия в защите и нападении	Уметь: самостоятельно выполнять комплекс ОРУ; бегать короткие дистанции с низкого старта; выполнять метание мяча на дальность.	Развитие этических чувств,	Умение управлять эмоциями при общении со сверстниками и взрослыми, сохранять хладнокровие,	07.05		
93	Двусторонняя учебная игра футбол	Уметь: самостоятельно выполнять комплекс ОРУ; выполнять метание мяча на дальность; бегать на средние дистанции.			11.05		
Русская лапта 12 часов							
94	Техника безопасности на занятиях по русской	Уметь: самостоятельно выполнять			12.05		

	лапте.	комплекс ОРУ; выполнять метание мяча на дальность;	доброжелательность и и эмоционально-нравственной отзывчивости, понимания и сопереживания чувствам других людей.	сдержанность, рассудительность. Умение с достаточной полнотой и точностью выражать свои мысли в соответствии с задачами урока, владение специальной терминологией.			
95	Обучение: передача мяча в парах	Уметь: самостоятельно выполнять комплекс ОРУ; бегать короткие дистанции с низкого старта.			14.05		
96	Совершенствование: передачи мяча в парах.	Уметь: самостоятельно выполнять комплекс ОРУ; бегать короткие дистанции с низкого старта; выполнять метание мяча на дальность;		Регулятивные: Умение организовать самостоятельную деятельность с учетом требований ее безопасности,	17.05		
97	Зачет: передачи мяча в парах	Уметь: самостоятельно выполнять комплекс ОРУ; бегать короткие дистанции с низкого старта.	Формирование эстетических потребностей, ценностей и чувств.	сохранности инвентаря и оборудования, организации мест занятий. Умение характеризовать, выполнять задание в соответствии с целью	19.05		
98	Обучение: ловля мяча одной рукой	Уметь: самостоятельно выполнять комплекс ОРУ.	Формирование проявление положительных	и анализировать технику выполнения упражнений, давать объективную оценку	21.05		
99	Совершенствование: ловля мяча одной рукой	Уметь: самостоятельно выполнять комплекс ОРУ;			24.05		

		бегать на средние дистанции.				
100	Зачет: ловля мяча одной рукой	Уметь: самостоятельно выполнять комплекс ОРУ.	качеств личности, дисциплинированности, трудолюбия и упорства в достижении поставленной цели.	технике выполнения упражнений на основе освоенных знаний и имеющегося опыта. Умение технически правильно выполнять двигательные действия из базовых видов спорта, использовать их в игровой и соревновательной деятельности. Умение планировать собственную деятельность, распределять нагрузку и отдых в процессе ее выполнения. Умение видеть красоту движений, выделять и обосновывать эстетические признаки в движениях и передвижениях человека.	26.05	
101	Обучение: ловля мяча одной рукой	Уметь: самостоятельно выполнять комплекс ОРУ			28.05	
102	Совершенствование: ловля мяча одной рукой	Уметь: самостоятельно выполнять комплекс ОРУ.			31.05	
103	Зачет: ловля мяча одной рукой	Уметь: самостоятельно выполнять комплекс ОРУ			Резерв	
104	Обучение: техники прямого удара из-за головы.	Уметь: самостоятельно выполнять комплекс ОРУ			Резерв	
105	Совершенствование техники прямого удара из-за головы.	Уметь: самостоятельно выполнять комплекс ОРУ.			Резерв	

Муниципальное общеобразовательное бюджетное учреждение средняя
общеобразовательная школа №2 с.Кармаскалы муниципального района
Кармаскалинский район Республики Башкортостан

РАССМОТРЕНО
на заседании ШМО

/Яхин Р.М./

Протокол № 1 от 27.08. 2015г. 28.08.2015г.

СОГЛАСОВАНО
Заместитель директора по
УВР

М.В.

/Юламанова Л.В./

УТВЕРЖДАЮ
Директор школы

М.Н.Климкин
Климкин М.Н./
Приказ №130 от 29.08.2015г.



**Календарно-тематическое планирование
по физической культуре
8а класс на 2015-2016 учебный год**

Количество часов 105 часов

Составитель Яхин Р.М

**Кармаскалы
2015**

Календарно-тематическое планирование по физической культуре 8а класс

№ пп	Тема урока	Планируемые результаты			Дата		Примечание
		Предметные	Личностные	Метапредметные	План.	Факт.	
I четверть Легкая атлетика 16 часов							
1	Инструктаж по технике безопасности на уроке легкой атлетике	Знать: правила поведения на уроке по легкой атлетике; правила игры. Уметь: самостоятельно выполнять комплекс ОРУ; Бегать с низкого старта на короткие дистанции	Формирование навыка систематического наблюдения за своим физическим состоянием, величиной физических нагрузок.	Познавательные: Осмыслиение, объяснение своего двигательного опыта. Осознание важности освоения универсальных умений связанных с выполнением упражнений. Осмыслиение техники выполнения разучиваемых заданий и упражнений. Коммуникативные: Формирование способов позитивного взаимодействия со сверстниками в парах и группах при разучивании Упражнений.	02.09		
2	Обучение: низкий старт и стартовый разгон	Уметь: самостоятельно выполнять комплекс ОРУ; Бегать с низкого старта на короткие дистанции			04.09		
3	Совершенствование: низкий старт и стартовый разгон	Уметь: самостоятельно выполнять комплекс ОРУ; Бегать с низкого старта на короткие дистанции			05.09		
4	Зачет: низкий старт и стартовый разгон	Уметь: самостоятельно выполнять комплекс ОРУ; Бегать с низкого старта на короткие дистанции			09.09		
5	Обучение: высокий старт	Уметь: самостоятельно выполнять комплекс ОРУ.			11.09		
6	Совершенствование: высокого старта	Уметь: самостоятельно выполнять комплекс ОРУ.			12.09		

7	Зачет: высокий старт	Уметь: самостоятельно выполнять комплекс ОРУ; Бегать с низкого старта на короткие дистанции;	основе представлений о нравственных нормах. Развитие этических чувств, доброжелательности и эмоционально-нравственной отзывчивости, понимания и сопереживания чувствам других людей. Формирование	Умение объяснять ошибки при выполнении упражнений.	16.09			
8	Обучение: прыжок в длину с разбега	Уметь: самостоятельно выполнять комплекс ОРУ.		Умение управлять эмоциями при общении со сверстниками и взрослыми, сохранять хладнокровие, сдержанность, рассудительность.	18.09			
9	Совершенствование: прыжок в длину с разбега	Уметь: самостоятельно выполнять комплекс ОРУ; бегать на средние дистанции		Умение с достаточной полнотой и точностью выражать свои мысли в соответствии с задачами урока, владение специальной терминологией.	19.09			
10	Зачет: прыжок в длину с разбега	Уметь: самостоятельно выполнять комплекс ОРУ; Бегать с низкого старта на короткие дистанции		Регулятивные: Умение организовать самостоятельную деятельность с учетом требований ее безопасности, сохранности инвентаря и	23.09			
11	Обучение: метание мяча 150г. с разбега	Уметь: самостоятельно выполнять комплекс ОРУ; метать мяч на дальность.			25.09			
12	Совершенствование: метание мяча 150г. с разбега	Уметь: самостоятельно выполнять комплекс ОРУ.			26.09			
13	Зачет: метание мяча 150г. с разбега	Уметь: самостоятельно выполнять комплекс ОРУ.			30.09			
14	Медленный бег до 3 мин	Уметь: самостоятельно выполнять комплекс ОРУ.			02.10			
15	Медленный бег до 5 мин	Уметь: самостоятельно выполнять комплекс ОРУ.			03.10			
16	Зачёт: кросс 2000 метров	Уметь: самостоятельно выполнять комплекс ОРУ; Бегать с низкого старта на короткие дистанции			07.10			
Баскетбол 10 часов					09.10			
17	Инструктаж по	Уметь: самостоятельно						

	технике безопасности на уроках баскетбола	выполнять комплекс ОРУ.	эстетических потребностей, ценностей и чувств.	оборудования, организации мест занятий.			
18	Обучение: бросок мяча после ведения	Знать: правила поведения на уроке по спортивным играм. Уметь: самостоятельно выполнять комплекс ОРУ.	Формирование и проявление положительных качеств личности, дисциплинированности, трудолюбия и упорства в достижении поставленной цели.	Умение характеризовать, выполнять задание в соответствии с целью и анализировать технику выполнения упражнений, давать объективную оценку технике выполнения упражнений на основе освоенных знаний и имеющегося опыта. Умение технически правильно выполнять двигательные действия из базовых видов спорта, использовать их в игровой и соревновательной деятельности. Умение планировать собственную деятельность, распределять нагрузку и	10.10		

				отдых в процессе ее выполнения. Умение видеть красоту движений, выделять и обосновывать эстетические признаки в движениях и передвижениях человека.			
19	Совершенствование: бросок мяча после ведения	Уметь: самостоятельно выполнять комплекс ОРУ; выполнять техники перемещений, остановок, поворотов. Знать правила игры.	Формирование навыка систематического наблюдения за своим физическим состоянием, величиной физических нагрузок. Развитие самостоятельности и личной ответственности за свои поступки на основе представлений о нравственных нормах.	Познавательные: Осмыслиение, объяснение своего двигательного опыта. Осознание важности освоения универсальных умений связанных с выполнением упражнений. Осмыслиение техники выполнения разучиваемых заучиваний и упражнений. Коммуникативные: Формирование способов позитивного взаимодействия со сверстниками в парах и группах при разучивании Упражнений. Умение объяснять ошибки при выполнении упражнений. Умение управлять эмоциями при общении со сверстниками и взрослыми, сохранять хладнокровие, сдержанность, рассудительность. Умение с достаточной полнотой и точностью выражать свои мысли в соответствии с задачами	14.10		
20	Зачет: бросок мяча после ведения	Уметь: самостоятельно выполнять комплекс ОРУ; выполнять передачи и ловли мяча; выполнять бросок мяча по кольцу, после двух шагов	Развитие этических чувств, доброжелательности и эмоционально-нравственной отзывчивости, понимания и	16.10			
21	Обучение: передача мяча в парах в движении Совершенствование: передача мяча в парах в движении	Уметь: самостоятельно выполнять комплекс ОРУ; выполнять броски по кольцу со штрафной линии.					

22	Совершенствование: передача мяча в парах в движении	Уметь: самостоятельно выполнять комплекс ОРУ; выполнять передачи и ловли мяча на месте и в движении. Знать правила игры.	сопереживания чувствам других людей. Формирование эстетических потребностей, ценностей и чувств.	урока, владение специальной терминологией. Регулятивные: Умение организовать самостоятельную деятельность с учетом требований ее безопасности, сохранности инвентаря и оборудования, организации мест занятий. Умение характеризовать, выполнять задание в соответствии с целью и анализировать технику выполнения упражнений, давать объективную оценку технике выполнения упражнений на основе освоенных знаний и имеющегося опыта. Умение технически правильно выполнять двигательные действия из базовых видов спорта, использовать их в игровой и соревновательной деятельности. Умение планировать собственную деятельность, распределять нагрузку и отдых в процессе ее выполнения. Умение видеть красоту движений, выделять и обосновывать эстетические признаки в движениях и передвижениях человека.	21.10		
23	Зачет: передача мяча в парах в движении	Уметь: самостоятельно выполнять комплекс ОРУ; выполнять передачи и ловли мяча на месте и в движении. Выполнять бросок мяча по кольцу, после двух шагов	Формирование и проявление положительных качеств личности, дисциплинированности, трудолюбия и упорства в достижении поставленной цели.	23.10			
24	Обучение: штрафной бросок	Уметь: самостоятельно выполнять комплекс ОРУ; выполнять броски по кольцу со штрафной линии.		24.10			
25	Совершенствование: штрафной бросок	Уметь: самостоятельно выполнять комплекс ОРУ.	Формирование навыка систематического наблюдения за своим	Познавательные: Осознание важности освоения универсальных	28.10		

		<p>физическими состоянием, величиной физических нагрузок.</p> <p>Развитие этических чувств, доброжелательности и эмоционально-нравственной отзывчивости, понимания и сопереживания чувствам других людей.</p> <p>Формирование</p>	<p>умений связанных с выполнением организующих упражнений.</p> <p>Осмысление техники выполнения разучиваемых акробатических комбинаций и упражнений.</p> <p>Осмысление правил безопасности (что можно делать и что опасно делать) при выполнении</p>		
--	--	---	--	--	--

26	Зачет: штрафной бросок	Уметь: самостоятельно выполнять комплекс ОРУ	потребностей, ценностей и чувств. Формирование и проявление положительных качеств личности, дисциплинированности, трудолюбия и упорства в достижении поставленной цели.	эстетических гимнастических упражнений, комбинаций. Коммуникативные: Формирование способов позитивного взаимодействия со сверстниками в парах и группах при разучивании Акробатических упражнений. Умение объяснять ошибки при выполнении	акробатических,	30.10	
II четверть. Гимнастика 16 часов							
27	Инструктаж по технике безопасности на уроках гимнастики	Знать: технику безопасности на уроках по гимнастике. Уметь: самостоятельно выполнять комплекс ОРУ; Выполнять упражнений на брусьях.			06.11		
28	Обучение: кувырок вперед и назад (слитно)	Уметь: самостоятельно выполнять комплекс ОРУ; выполнять упражнений на брусьях. Научиться: технике лазания по канату без помощи ног.			07.11		
29	Совершенствование: кувырок вперед и назад (слитно)	Уметь: самостоятельно выполнять комплекс ОРУ; Выполнять Акробатические упражнения;			11.11		
30	Зачет: кувырок вперед и назад (слитно)	Уметь: самостоятельно выполнять комплекс ОРУ; Выполнять Акробатические упражнения;			13.11		
31	Обучение: длинный кувырок вперед	Уметь: самостоятельно выполнять комплекс ОРУ; выполнять упражнений на брусьях. Лазать по канату без помощи			14.11		

		ног.		упражнений.		
32	Совершенствование: длинный кувырок вперед	Уметь: самостоятельно выполнять комплекс ОРУ; выполнять упражнений на бревне; выполнять упражнения на перекладине.		Регулятивные:	18.11	
33	Зачет: длинный кувырок вперед	Уметь: самостоятельно выполнять комплекс ОРУ; Лазать по канату без помощи ног. Выполнять Акробатические упражнения;		Формирование умения выполнять задание в соответствии с поставленной целью. Способы организации рабочего места. Формирование умения понимать причины успеха /неуспеха учебной деятельности и способности	20.11	

34	Обучение: М - стойка на голове и руках, Д - «мост» из положения лёжа	Уметь: самостоятельно выполнять комплекс ОРУ; выполнять упражнений на брусьях.		конструктивно действовать даже в ситуациях неуспеха.	21.11		
35	Совершенствование: М - стойка на голове и руках, Д – « мост» из положения лёжа	Уметь: самостоятельно выполнять комплекс ОРУ; выполнять упражнений на бревне; выполнять упражнения на перекладине.		Формирование умения планировать, контролировать и оценивать учебные	25.11		
36	Зачет: М - стойка на голове и руках, Д – «мост» из положения лёжа	Уметь: самостоятельно выполнять комплекс ОРУ; Лазать по канату без помощи ног.		действия в соответствии с поставленной задачей и условиями ее реализации;	27.11		
37	Обучение: акробатическая комбинация 3-4 элемента	Уметь: самостоятельно выполнять комплекс ОРУ; выполнять упражнения на перекладине.		определять наиболее эффективные способы	28.11		
38	Совершенствование: акробатическая комбинация 3-4 элемента	Уметь: самостоятельно выполнять комплекс ОРУ; выполнять упражнений на бревне;			02.12		
39	Зачет: акробатическая комбинация 3-4 элемента	Уметь: самостоятельно выполнять комплекс ОРУ; Выполнять Акробатические упражнения;			04.12		
40	Обучение: опорный прыжок через козла в длину (ю), в ширину (д)	Уметь: самостоятельно выполнять комплекс ОРУ;			05.12		

41	Совершенствование: опорный прыжок через козла в длину (ю), в ширину (д)	Уметь: самостоятельно выполнять комплекс ОРУ; Лазать по канату без помощи ног. Выполнять упражнений на бревне;		достижения результата. Овладение логическими действиями сравнения, анализа, синтеза, обобщения, классификации по родовым признакам, установления аналогий и причинно-следственных связей, построения рассуждений, отнесения к известным понятиям.	09.12		
42	Зачет: опорный прыжок через козла	Уметь: самостоятельно выполнять комплекс ОРУ; выполнять упражнения на перекладине.		Овладение логическими действиями сравнения, анализа, синтеза, обобщения, классификации по родовым признакам, установления аналогий и причинно-следственных связей, построения рассуждений, отнесения к известным понятиям.	11.12		
Волейбол 7 часов							
43	Инструктаж по технике безопасности на уроках волейбола	Уметь: самостоятельно выполнять комплекс ОРУ.			12.12		
44	Обучение: приём и передача мяча сверху	Уметь: самостоятельно выполнять комплекс ОРУ.			16.12		
45	Совершенствование: приём и передача мяча сверху	Уметь: самостоятельно выполнять комплекс ОРУ.			19.12		
46	Зачет: приём и передача мяча сверху	Уметь: самостоятельно выполнять комплекс ОРУ.			19.12		
47	Обучение: верхняя прямая подача	Уметь: самостоятельно выполнять комплекс ОРУ.			23.12		
48	Совершенствование: верхняя прямая подача	Уметь: самостоятельно выполнять комплекс ОРУ.			25.12		

49	Зачет: верхняя прямая подача	Уметь: самостоятельно выполнять комплекс ОРУ.	Формирование навыка систематического наблюдения за своим физическим состоянием, величиной физических нагрузок. Развитие самостоятельности и личной ответственности за свои поступки на основе представлений о нравственных нормах. Развитие этических	Познавательные: осмысление, объяснение своего двигательного опыта. Осознание важности освоения универсальных умений связанных с выполнением упражнений. Осмысление техники выполнения разучиваемых заданий и упражнений.	26.12				
III четверть. Лыжная подготовка 22 часов									
50	Инструктаж по технике безопасности на уроках лыжной подготовки	Знать: правила поведения на уроке по лыжной подготовке. Научиться: технике попеременного четырёхшажного хода; Технике перехода с попеременного четырёхшажного хода на одновременный одношажный ход			15.01				
51	Обучение: одновременный одношажный ход	Уметь: выполнять повороты в движении, на месте; Выполнять переход с попеременного четырёхшажного хода на одновременный одношажный ход.			16.01				
52	Совершенствование: одновременный	Уметь: передвигаться в попеременном			20.01				
					22.01				

	одношажный ход	четырёхшажном ходе; Выполнять подъем в гору «полуёлочкой».	чувств, доброжелательности и эмоционально-нравственной отзывчивости, понимания и сопереживания чувствам других людей.	Умение управлять эмоциями при общении со сверстниками и взрослыми, сохранять хладнокровие, сдержанность, рассудительность. Умение с достаточной полнотой и точностью выражать свои мысли в соответствии с задачами урока, владение специальной терминологией.			
53	Зачет: одновременный одношажный ход	Уметь: выполнять спуски с горы - в высокой, средней и низкой стойке;			23.01		
54	Обучение: одновременный двуухшажный ход	Уметь: передвигаться в попеременном четырёхшажном ходе; Выполнять переход с попеременного четырёхшажного хода на одновременный одношажный ход.			27.01		
55	Совершенствование: одновременный двухшажный ход	Уметь: выполнять повороты в движении, на месте; Выполнять подъем в гору «полуёлочкой».			29.01		
56	Зачет: одновременный двуухшажный ход	Уметь: выполнять спуски с горы - в высокой, средней и низкой стойке;			30.01		
57	Обучение: попеременный двуухшажный ход	Уметь: Выполнять подъем в гору «лесенкой»; Выполнять переход с попеременного четырёхшажного хода на одновременный одношажный ход.			03.02		
58	Совершенствование: попеременный двухшажный ход	Уметь: передвигаться в попеременном четырёхшажном ходе;			05.02		
59	Зачет: попеременный двуухшажный ход	Уметь: выполнять повороты в движении, на месте; Выполнять переход с попеременного четырёхшажного хода на одновременный одношажный			06.02		

		ход.	личности, дисциплинированности, трудолюбия и упорства в достижении поставленной цели.	выполнять задание в соответствии с целью и анализировать технику выполнения упражнений, давать объективную оценку технике выполнения упражнений на основе освоенных знаний и имеющегося опыта. Умение технически правильно выполнять двигательные действия из базовых видов спорта, использовать их в игровой и соревновательной			
60	Обучение: повороты плугом	Уметь: Выполнять подъем в гору «лесенкой»;			10.02		
61	Совершенствование: повороты плугом	Уметь: передвигаться в попеременном четырёхшажном ходе; Выполнять переход с попеременного четырёхшажного хода на одновременный одношажный ход			12.02		
62	Зачет: повороты плугом	Уметь: выполнять повороты в движении, на месте; Выполнять спуски с горы - в высокой, средней и низкой стойке;			13.02		
63	Обучение: торможение плугом	Уметь: Выполнять переход с попеременного четырёхшажного хода на одновременный одношажный ход					

64	Совершенствование: торможение плугом	Уметь: Выполнять подъем в гору «полуёлочкой»; выполнять спуски с горы - в высокой, средней и низкой стойке;		деятельности. Умение планировать собственную деятельность, распределять нагрузку и отдых в процессе ее выполнения.	17.02		
65	Зачет: торможение плугом	Уметь: самостоятельно выполнять комплекс ОРУ.	Формирование навыка систематического наблюдения за своим физическим состоянием, величиной физических нагрузок. Развитие самостоятельности и	Познавательные: Осмысление, объяснение своего двигательного опыта. Осознание важности освоения универсальных умений связанных с выполнением упражнений. Осмысление техники выполнения разучиваемых заданий и упражнений.	19.02		

66	Обучение: спуски с поворотом	Уметь: самостоятельно в Уметь: выполнять спуски с горы - в высокой, средней и низкой стойке; выполнять комплекс ОРУ	личной ответственности за свои поступки на основе представлений о нравственных нормах. Развитие этических чувств, доброжелательности и эмоционально-нравственной отзывчивости, понимания и сопереживания чувствам других людей. Формирование эстетических		20.02			
67	Совершенствование: спуски с поворотом	Уметь: выполнять повороты в движении, на месте; Выполнять спуски с горы - в высокой, средней и низкой стойке; Уметь: самостоятельно выполнять комплекс ОРУ. выполнять ведение мяча;		Коммуникативные: Формирование способов позитивного взаимодействия со сверстниками в парах и группах при разучивании упражнений.	24.02			
68	Зачет: спуски с поворотом	Уметь: самостоятельно выполнять комплекс ОРУ.		Умение объяснять ошибки при выполнении упражнений.	26.02			
69	Прохождение дистанции до 2 км.	Уметь: самостоятельно выполнять комплекс ОРУ.		Умение управлять эмоциями при общении со сверстниками и взрослыми, сохранять хладнокровие, сдержанность, рассудительность.	27.02			
70	Прохождение дистанции 3км	Уметь: самостоятельно выполнять комплекс ОРУ.		Умение с достаточной полнотой и точностью	02.03			
71	Зачет: лыжные гонки (ю)-3 км, (д)-2 км	Уметь: самостоятельно выполнять комплекс ОРУ..			04.03			
Баскетбол 8 часов								
72	Обучение: бросок мяча одной рукой от плеча	Уметь: самостоятельно выполнять комплекс ОРУ; выполнять броски по кольцу со штрафной линии. Знать правила игры.			05.03			
73	Совершенствование: бросок мяча	Уметь: самостоятельно выполнять комплекс ОРУ;			09.03			

	одной рукой от плеча	выполнять бросков мяча по кольцу, после двух шагов. Знать правила игры.	потребностей, ценностей и чувств. Формирование и проявление положительных качеств личности, дисциплинированности, трудолюбия и упорства в достижении поставленной цели.	выражать свои мысли в соответствии с задачами урока, владение специальной терминологией.			
74	Зачёт: бросок мяча одной рукой от плеча	Уметь: самостоятельно выполнять комплекс ОРУ; выполнять передачи и ловли мяча в движении; Знать правила игры		11.03			
75	Обучение: ведение мяча с изменением направления	Уметь: самостоятельно выполнять комплекс ОРУ; выполнять ведение мяча; Выполнять передачи и ловли мяча в движении; выполнять броски по кольцу со штрафной линии.		12.03			
76	Совершенствование: ведение мяча с изменением направления	Уметь: самостоятельно выполнять комплекс ОРУ; выполнять броски мяча с дальней, средней, короткой дистанций. Выполнять бросков мяча по кольцу, после двух шагов.		16.03			
77	Зачёт: ведение мяча с изменением направления	Уметь: самостоятельно выполнять комплекс ОРУ; Выполнять бросков мяча по кольцу, после двух шагов.		18.03			
78	Обучение: штрафного броска	Уметь: самостоятельно выполнять комплекс ОРУ; выполнять броски мяча с дальней, средней, короткой дистанций.		19.03			

				<p>Умение технически правильно выполнять двигательные действия из базовых видов спорта, использовать их в игровой и соревновательной деятельности.</p> <p>Умение планировать собственную деятельность, распределять нагрузку и отдых в процессе ее выполнения.</p> <p>Умение видеть красоту движений, выделять и обосновывать эстетические признаки в движениях и передвижениях человека.</p>				
79	Совершенствование: штрафного броска	<p>Знать: технику безопасности на уроках по подвижным играм;</p> <p>Уметь: самостоятельно выполнять комплекс ОРУ; выполнять ведение мяча;</p> <p>Знать правила игры.</p>	Формирование навыка систематического наблюдения за своим физическим	<p>Познавательные: Осмысление, объяснение своего двигательного опыта.</p> <p>Осознание важности освоения универсальных умений связанных с выполнением</p>	23.03			
IV четверть. Легкая атлетика 16 часов								
80	Инструктаж по технике	Уметь: самостоятельно выполнять комплекс ОРУ;			06.04			

	безопасности на уроках легкой атлетике	выполнять прыжки в длину с разбега.	состоянием, величиной физических нагрузок.	упражнений. Осмысление техники выполнения разучиваемых заданий и упражнений.			
81	Обучение: прыжки в длину с разбегу.	Уметь: самостоятельно выполнять комплекс ОРУ; выполнять метание мяча на дальность; бегать на средние дистанции	Развитие самостоятельности и личной ответственности за свои поступки на основе представлений о нравственных нормах.	Коммуникативные: Формирование способов позитивного взаимодействия со сверстниками в парах и группах при разучивании Упражнений. Умение объяснять ошибки при выполнении упражнений.	08.04		
82	Совершенствование: прыжки в длину с разбега.	Уметь: самостоятельно выполнять комплекс ОРУ; бегать короткие дистанции с низкого старта.	Развитие этических чувств, доброжелательности и эмоционально-нравственной отзывчивости, понимания и сопереживания чувствам других людей.	Умение управлять эмоциями при общении со сверстниками и взрослыми, сохранять хладнокровие, сдержанность, рассудительность. Умение с достаточной полнотой и точностью выражать свои мысли в соответствии с задачами урока,	09.04		
83	Зачет: прыжки в длину с разбега.	Уметь: самостоятельно выполнять комплекс ОРУ; выполнять прыжки в длину с разбега.		владение специальной терминологией. Регулятивные: Умение организовать самостоятельную деятельность с учетом требований ее	13.04		
84	Обучение: метание мяча	Уметь: самостоятельно выполнять комплекс ОРУ; выполнять метание мяча на дальность; бегать на средние дистанции	Формирование		15.04		

85	Совершенствование метание мяча	Уметь: самостоятельно выполнять комплекс ОРУ; выполнять прыжки в длину с разбега.	эстетических потребностей, ценностей и чувств. Формирование и проявление положительных качеств личности, дисциплинированности, трудолюбия и упорства в достижении поставленной цели.	безопасности, сохранности инвентаря и оборудования, организации мест занятий. Умение характеризовать, выполнять задание в соответствии с целью и анализировать технику выполнения упражнений, давать объективную оценку технике выполнения упражнений на основе освоенных знаний и имеющегося опыта. Умение технически правильно выполнять двигательные действия из базовых видов спорта, использовать их в игровой и соревновательной деятельности. Умение планировать собственную деятельность, распределять нагрузку и отдых в процессе ее выполнения. Умение видеть красоту движений, выделять и обосновывать эстетические признаки в движениях и передвижениях человека.	16.04		
86	Зачет: метание мяча.	Уметь: самостоятельно выполнять комплекс ОРУ; выполнять метание мяча на дальность; бегать на средние дистанции			20.04		
87	Обучение: высокий старт	Уметь: самостоятельно выполнять комплекс ОРУ; бегать короткие дистанции с низкого старта. Уметь: самостоятельно выполнять комплекс ОРУ; выполнять прыжки в длину с разбега.			22.04		
88	Совершенствование высокий старт.	Уметь: самостоятельно выполнять комплекс ОРУ; выполнять метание мяча на дальность; бегать на средние дистанции			23.04		
89	Зачет: бег 30	Уметь: самостоятельно		Познавательные:	27.04		

	метров с высокого старта	выполнять комплекс ОРУ; выполнять метание мяча на дальность; бегать на средние дистанции	Формирование навыка систематического наблюдения за своим физическим состоянием, величиной физических нагрузок. Развитие самостоятельности и личной ответственности за свои поступки на основе представлений о нравственных нормах. Развитие этических чувств, доброжелательности и эмоционально-нравственной отзывчивости, понимания и	Осмысление, объяснение своего двигательного опыта. Осознание важности освоения универсальных умений связанных с выполнением упражнений.				
90	Обучение: низкий старт	Уметь: самостоятельно выполнять комплекс ОРУ; бегать короткие дистанции с низкого старта.		Осмысление техники выполнения разучиваемых заданий и упражнений.	29.04			
91	Совершенствование: низкий старт.	Уметь: самостоятельно выполнять комплекс ОРУ; выполнять прыжки в длину с разбега.		Коммуникативные: Формирование способов позитивного взаимодействия со сверстниками в парах и группах при разучивании Упражнений.	30.04			
92	Зачет: бег 60 метров с низкого старта	Уметь: самостоятельно выполнять комплекс ОРУ; выполнять метание мяча на дальность; бегать на средние дистанции		Умение объяснять ошибки при выполнении упражнений.	04.05			
93	Обучение: эстафетный бег	Уметь: самостоятельно выполнять комплекс ОРУ; бегать короткие дистанции с низкого старта.		Умение управлять эмоциями при общении со сверстниками и взрослыми, сохранять хладнокровие, сдержанность, рассудительность.	06.05			
94	Совершенствование: эстафетный бег.	Уметь: самостоятельно выполнять комплекс ОРУ; выполнять прыжки в длину с разбега.		Умение с достаточной полнотой и точностью выражать свои мысли в соответствии с задачами урока, владение специальной	07.05			
95	Зачет: эстафетный бег	Уметь: самостоятельно выполнять комплекс ОРУ; выполнять метание мяча на дальность; бегать на средние дистанции			11.05			
Футбол 10 часов								
96	Инструктаж по технике безопасности на	Уметь: самостоятельно выполнять комплекс ОРУ; знать правила игры.			13.05			

	уроках футбола				
97	Обучение: удар по мячу носком	Уметь: самостоятельно выполнять комплекс ОРУ.	сопереживания чувствам других людей.	терминологией. Регулятивные: Умение организовать самостоятельную деятельность с учетом требований ее безопасности, сохранности инвентаря и оборудования, организации мест занятий.	14.05
98	Совершенствование: удар по мячу носком	Уметь: самостоятельно выполнять комплекс ОРУ; выполнять удары по мячу на дальность; бегать на средние дистанции	Формирование эстетических потребностей, ценностей и чувств.	Умение характеризовать, выполнять задание в соответствии с целью и анализировать технику выполнения упражнений, давать объективную оценку технике выполнения упражнений на основе освоенных знаний и имеющегося опыта.	18.05
99	Зачет: удар по мячу носком	Уметь: самостоятельно выполнять комплекс ОРУ.	Формирование и проявление положительных качеств личности,	Умение технически правильно выполнять двигательные действия из базовых видов спорта, использовать их в игровой и соревновательной деятельности.	20.05
100	Обучение: ведение мяча в различных направлениях	Уметь: самостоятельно выполнять комплекс ОРУ; бегать короткие дистанции с низкого старта.	дисциплинированности, трудолюбия и упорства в достижении поставленной цели.	Умение планировать собственную	21.05
101	Совершенствование: ведение мяча в различных направлениях	Уметь: самостоятельно выполнять комплекс ОРУ; выполнять прыжки в длину с разбега.			25.05
102	Зачет: ведение мяча в различных направлениях	Уметь: самостоятельно выполнять комплекс ОРУ.			27.05
103	Тактические действия в защите и нападении	Уметь: самостоятельно выполнять комплекс ОРУ.			28.05
104	Двусторонняя учебная игра футбол	Уметь: самостоятельно выполнять комплекс ОРУ.			Резерв

105	Двусторонняя учебная игра футбол с заданиями	Уметь: самостоятельно выполнять комплекс ОРУ.		деятельность, распределять нагрузку и отдых в процессе ее выполнения. Умение видеть красоту движений, выделять и обосновывать эстетические признаки в движениях и передвижениях человека.	Резерв		
-----	--	---	--	--	--------	--	--

